

Le *Yoga* permet d'acquérir l'équilibre et l'harmonie entre le corps et l'esprit.

- Trouvez la vitalité et l'énergie dans le souffle
- Améliorez votre santé et la qualité de votre sommeil
- Débarrassez-vous du stress et de la tension
- Augmentez votre pouvoir de concentration

Découvrez la *Paix* intérieure.

Les cours se déroulent à Saoû (26 400).

Vous avez aussi la possibilité d'avoir des cours privés à domicile, seul ou en groupe.

Cours d'essai gratuit.

Cours en français et en anglais.

*Renseignements et Inscription*

*Maria Priovolou*

**06 18 15 14 92**

*mariapriovolou@yahoo.gr*

Hatha  
Yoga

