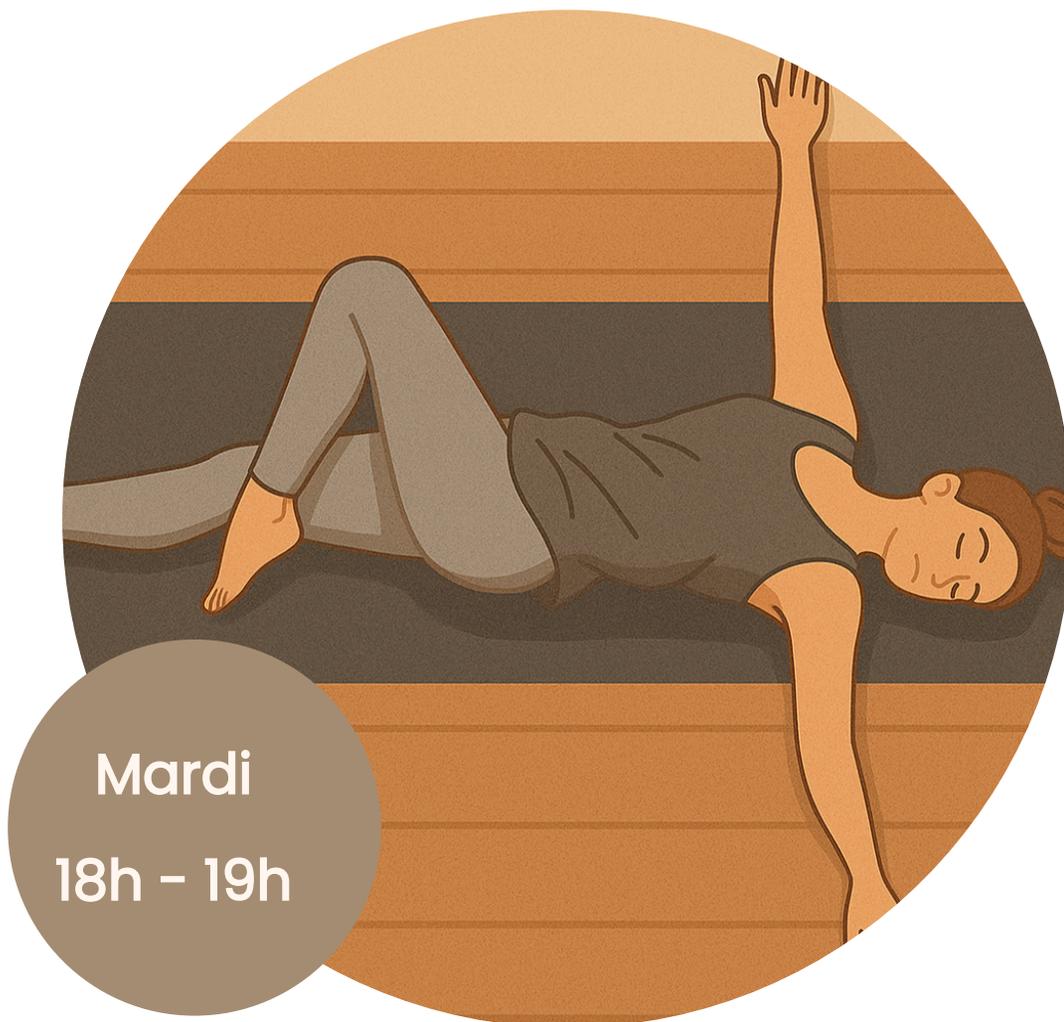


YIN YOGA

Un Yoga doux, restauratif et non performatif.
Postures au sol, respirations et étirements pour
s'offrir un moment privilégié de connexion au
corps et créer de l'espace en soi...
Relaxation, ancrage, lâcher-prise et souplesse!



Mardi
18h - 19h

SALLE BABA, 13 RUE DES ABBAYES À SAOU

Contact & renseignements

Luc ADRIAENS : 06 26 66 20 49