



Danse contemporaine à Saou

Qi-Danse Improvisation

Ateliers mensuels à L'Espace BABA

Développer une qualité de présence

1. Qi Gong de la Verticalité Intérieure : enracinement, alignement, ouverture diaphragmatique.
2. Mouvements organiques, coordinations, sensibilités. Exploration des qualités de mouvement, musicalité du geste.
3. Improvisations et compositions, seul, en duo ou en groupe : inventer et laisser émerger le plaisir d'être dansé.

Les Samedis de 10 heures à 17h30.

Les dates : 3 oct, 7 nov, 12 dec 2024, 16 jan, 13 fev, 20 mar, 27 avr, 22 mai, 26 juin 2025

Les ateliers mensuels : 360 € l'Année, 225 € 5 ateliers, 50 € l'atelier.

Patrick Chenut & Isabelle Caroit

<https://espacebabasaou.fr>

13 rue des Abbayes 26400 Saou

contact@espacebabasaou.fr TEL: 06 10 44 93 93