BiODANZA®



SAOÛ 13 rue des Abbayes

Stimuler la joie de vivre
Renforcer l'estime de soi
Accéder à une **détente** profonde
Réduire les tensions dues au stress
Améliorer ses capacités **relationnelles**
Développer sa capacité d'expression
Améliorer l'intégration entre **l'esprit et le corps**



LES DIMANCHES 2026-2027 DE 14 À 19 H
4 OCTOBRE
22 NOVEMBRE / 20 DÉCEMBRE /
24 JANVIER / 21 FÉVRIER / 21 MARS /
16 MAI / 27 JUIN

35 euros les DEUX séances avec pausse goûter venez essayer !

La Biodanza bien plus que de la danse !

inscriptions : association « La Luciole Dansante
Marie Claire Delalandre : 06 20 30 39 64
lalucioledansante@gmail.com