



Danse contemporaine à Saou

QI-Danse Improvisation

Ateliers mensuels à L'Espace BABA

Développer une qualité de présence

1. Qi Gong de la Verticalité Intérieure : enracinement, alignements, ouverture diaphragmatique.
2. Mouvements organiques, coordinations, sensorialités. Exploration des qualités de mouvement, musicalité du geste.
3. Improvisations et compositions, seul, en duo ou en groupe : inventer et laisser émerger le plaisir d'être dansé.

Les Samedis de 10 heures à 14h30.

Les dates : 3 oct, 7 nov, 12 dec 2026, 16 jan, 13 fev, 20 mar, 24 avr, 22 mai, 26 juin 2027

Les ateliers mensuels : 360 € l'Année, 225 € 5 ateliers, 50 € l'atelier.

Patrick Chenut & Isabelle Cavoit

<https://espacebabasaou.fr>

13 rue des Abbayes 26400 Saou

contact@espacebabasaou.fr TEL: 06 10 44 92 93