Le Yoga permet d'acquérir l'équilibre
et l'harmonie entre le corps et l'esprit.

- Trouvez la vitalité et l'énergie dans le souffle
- Améliorez votre santé et la qualité de votre sommeil
- Débarrassez-vous du stress et de la tension
- Augmentez votre pouvoir de concentration

Découvrez la Paix intérieure.

Planning des cours

- Lundi 9h00 : Avancés
- Lundi 10h30 : Débutants / Intermédiaires
- Jeudi 9h00 : Intermédiaires

Tarifs

- Prix par cours : 12 €
- Forfait 1 mois (1 fois par semaine) : 45 €
- Forfait 1 mois (2 fois par semaine) : 65 €

Les cours se déroulent à **Saoû (26400)**.

Vous avez aussi la possibilité d'avoir des cours privés à domicile, seul ou en groupe.

Cours en français et en anglais.

Renseignements et Inscription :

Maria Priovolou

06 18 15 14 92

mariapriovolou@yahoo.gr